



## EXPERTE FÜR DARMGESUNDHEIT

MARC KORNMANN

geboren am 13.04.1973, hat mit Erfolg an dem Lehrgang am 20.03.2021 teilgenommen.

Es wurden folgende Inhalte geschult:

- Funktionsweise des Darms
- Wie funktioniert die Kommunikation von Darm und Hirn?
- Einfluss der Darmgesundheit auf verschiedenen Ebenen
- Blick auf Studien und Meinungen im Sport
- Praktische Erarbeitung eines Ernährungsplans, der die Darmgesundheit fördert

Mainz-Kastel, 1. April 2021

SAFS & BETA KG

Diese Ausbildung umfasst 7 Std. (9 UE).

